

Beraterprofil Claudia Weis

Studiert habe ich Psychologie mit den Schwerpunkten Arbeits-/Organisationspsychologie, Gesundheitspsychologie und Pädagogische Psychologie sowie Sozialpädagogik mit dem Schwerpunkt Familienberatung. Weiterhin habe ich die Anerkennung als Heilpraktikerin Psychotherapie.

Seit 1997 arbeite ich als freiberufliche Trainerin und Beraterin im KlarText-Team in Neustadt. Meine breite Erfahrungs- und Themenpalette biete ich sehr unterschiedlichen Zielgruppen in ganz Deutschland an. Seit 2011 finden an der Zweigstelle in und um Würzburg Coachings, Supervisionen, Seminare und Taijikurse statt.

Meine Beratererfahrung begann vor 28 Jahren – vor meiner Selbständigkeit u. a. 11 Jahre im Schulpsychologischen Dienst. Schon damals leitete ich Lehrerfortbildungen mit den Themen „Stressmanagement und Gesundheit“ sowie Kommunikation.



Arbeitsfelder

- Gesundheitsmanagement, Stressmanagement, Life-Balance
- Selbstorganisation – Zeitmanagement und Arbeitstechniken
- Kommunikation, Kundenorientierung
- Souveräne und wertschätzende Ausstrahlung/Präsenz
- Gesund führen – sich und andere
- Mitarbeitergespräche führen z. B. im Rahmen von Leistungsbeurteilung
- BIP-Befragungen (Bochumer Inventar zur berufsbezogenen Persönlichkeitsbeschreibung)
- Teammaßnahmen in Kooperation mit dem Hochseilgarten FrankenTurm
- Ausbildung interner Coaches
- Einzelcoaching

Branchenerfahrung

Assekuranz, Automotive, Chemie, Energie, Handel, öffentlicher Personennahverkehr, öffentliche Verwaltung, Pharma, soziale Institutionen, Gesundheitswesen, Schulen

Fortbildungen

(Auszug)

- Fortbildung zum Business-Coach (bei Thomas Ruckerl, Hoedekenhuis)
- Systemisches Coaching (bei Dr. Hans Jellouschek, Professio)
- Systemische und hypnotherapeutische Konzepte für Organisationsberatung, Coaching und Persönlichkeitsentwicklung (bei Dr. Gunther Schmidt, Milton-Erickson-Institut)
- Inneres Taijiquan (bei Rolf Krizian, Scola-Bildungsakademie)
- Gesundheitsförderung und Prävention (bei Prof. Dr. Gert Kaluza)
- Coaching-Practitioner- und Master-Ausbildung (bei Rolf Krizian)
- Internal Family System – innere Anteilsarbeit (bei Dr. Uta Sonneborn, IFS Europe)

Kontakt

Mobil +49 170 2360894

Mail c.weis@klartext-beratung.de